

Ana Craidy

- Instrutora de Pilates Certificada Physio Pilates Polestar Education
- Mentora em Treinamento Physio Pilates
- Fisioterapeuta (IBMR-RJ)
- Formação em Terapia Manual (Maitland, mobilização neural)
- Formação em RPG Australiano



Priscila Wiggers

- Instrutora de Pilates Certificada Physio Pilates Polestar Education
- Mentora em Treinamento Physio Pilates
- Fisioterapeuta (UDESC-SC)
- Especialista em Gestão de Saúde (UERJ-RJ)
- Formação em RPG
-

